

# ¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?



Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



1 Mójese las manos con agua y jabón.



2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar atrapándolo con la palma de la mano y viceversa.



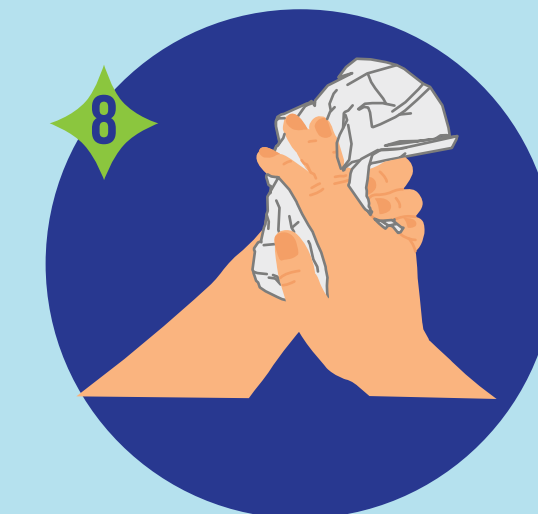
5 Frótese la punta de los dedos de la mano, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



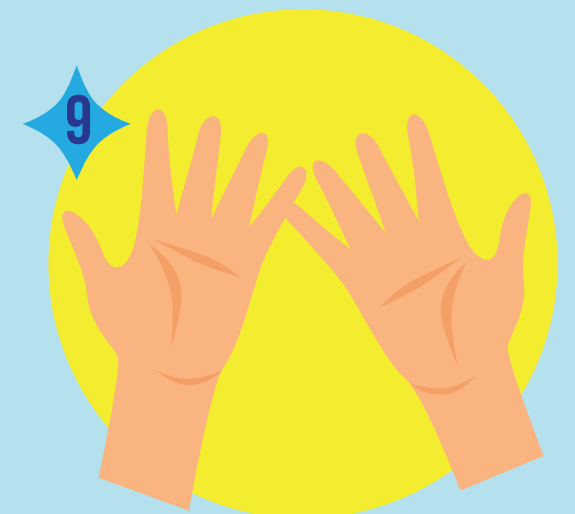
6 Concéntrese en las muñecas



7 Enjuáguese las manos con agua.



8 Séquese con una toalla desechable.



9 Sus manos son seguras.