

MANIOBRA de HEIMLICH

Aprender la técnica, una herramienta fundamental

¿QUÉ ES?

La **Maniobra de Heimlich** (Compresión Abdominal) es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio bloqueado por un trozo de alimento o cualquier objeto pequeño. Una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento, lo que impide que el oxígeno llegue a los pulmones y desde allí al resto de los órganos.

Se recomienda aplicarla cuando la persona **ya no hace ningún ruido**. Si la víctima puede toser, **no imperdirle sus intentos de expulsar el objeto**.



LA TÉCNICA DIFIERE EN

embarazadas, personas obesas o de contextura grande, por ello:

- Los golpes en la espalda pueden agravar la obstrucción.
- Reemplazar por compresiones torácicas con igual dinámica que las abdominales.

4' sin Oxígeno: Daño cerebral y/o muerte



SÍNTOMAS



Piel morada



Incapacidad para hablar



Dificultad para respirar



Pérdida del conocimiento

(si la obstrucción no se alivia)

OTROS SIGNOS:

- Respiración ruidosa o sonidos muy agudos al inhalar
- Tos débil e improductiva

Los niños mayores no deben ofrecer alimentos o juguetes peligrosos a los más pequeños



SEÑAL UNIVERSAL DE ALARMA AGARRARSE LA GARGANTA **CON LA MANO**

¿CÓMO SE REALIZA LA MANIOBRA DE

HEIMLICH?

Simple y efectiva, la Maniobra de Heimlich puede ser dolorosa y causar lesiones en la víctima. Utilizar sólo en emergencias reales.

1



Párese detrás de la persona rodeándola por la cintura con los brazos

2



Formar con una mano un puño, colocarlo por el lado del pulgar y encima del ombligo de la víctima

3



Agarrar el puño con la otra mano y realizar compresiones rápidas hacia arriba y hacia adentro

Repetir hasta que el objeto salga o la víctima pierda el conocimiento

PARA TENER EN CUENTA



SI SE ENCUENTRA SOLO

Empújese a usted mismo o empuje su abdomen contra el respaldo de una silla, mesada o baranda.

NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS

Sostener al pequeño de su pecho, boca abajo, con una sola mano y a lo largo del antebrazo.

Con el talón de la mano libre dar 5 golpes fuertes y rápidos en la espalda.

Voltear al menor y extraer el objeto con el dedo formando un gancho. Hacerlo en un sólo intento evitando agravar la situación.



UNIMED SERVICIOS MEDICOS
(899) 261 05 11 - (899) 261 01 51